

USG (Ultrasonografi) dalam Kehamilan, Tidak Sebatas Berat dan Jenis Kelamin Janin

dr. Natasya Prameswari, Sp.OG

Ultrasonografi (USG) telah digunakan selama lebih dari 4 dekade kehidupan untuk mengevaluasi kondisi janin dan rahim pada pasien obstetri atau terkait kehamilan. Dimulai dari pertanyaan awal, apakah ada kehamilan? Apakah ada janin? Apakah janin tunggal ataupun kembar? Berapa usia kehamilan dan berat janin? Dimana lokasi plasenta? Hingga saat ini ultrasonografi dijadikan alat utama untuk mendiagnosis kelainan bawaan/kongenital pada janin, memprediksi komplikasi kehamilan seperti plasenta akreta, sampai mendeteksi anemia pada janin. Dalam melakukan USG pada kehamilan, tujuan utama dokter adalah untuk memfasilitasi asuhan antenatal yang terbaik pada ibu dan janin.

Pemeriksaan USG dapat dilakukan sejak awal kehamilan atau trimester 1, sejak usia kehamilan 5 minggu hingga 13 minggu 6 hari. Pada USG trimester pertama, tidak jarang kita melakukan USG yang dimasukkan melalui lubang vagina (*transvaginal*) untuk melihat posisi kantong gestasi, serta mengetahui anatomi rahim dan adneksa (bagian rahim yang meliputi indung telur (ovarium), saluran telur (tuba Fallopii), dan jaringan ikat (*ligament*) yang mengelilinginya. Pada usia awal kehamilan atau trimester pertama, pemeriksaan USG dilakukan untuk mengetahui hal-hal berikut yaitu, untuk mengetahui apakah kehamilan berkembang atau tidak, menentukan apakah kehamilan dalam kandungan (intrauterin) atau tidak, menentukan jumlah janin, menentukan usia kehamilan, serta melihat anatomi janin di awal kehamilan.

Penentuan usia kehamilan merupakan hal yang penting dilakukan saat melakukan pemeriksaan USG pada trimester 1. Berdasarkan *International Society of Ultrasound in Obstetric and Gynecology*, USG di usia kehamilan 10 minggu hingga 13 minggu 6 hari dapat memberikan data usia gestasi hingga taksiran waktu persalinan yang akurat. Dalam melakukan USG lanjutan, kita dapat memakai USG trimester 1 untuk patokan usia kehamilan ataupun taksiran waktu persalinan. Dengan itu, diharapkan apabila bayi terlalu besar ataupun terlalu kecil bahkan dikatakan pertumbuhan janin terhambat, dapat terdeteksi.

Secara rutin, pemeriksaan USG trimester dua atau yang biasa disebut USG mid-trimester dilakukan di usia 18 - 22 minggu kehamilan. Pemeriksaan USG dilakukan untuk menentukan berat dan ukuran janin (biometri janin), kesejahteraan janin, aliran darah plasenta ke janin, jumlah air ketuban dan letak plasenta, panjang serviks pada pasien dengan riwayat kelahiran prematur spontan, hingga skrining organ janin dimulai dari kepala hingga ekstremitas janin. Skrining organ melalui pemeriksaan USG yang detail sering disebut sebagai USG fetomaternal oleh orang awam. Pemeriksaan tersebut dilakukan oleh dokter spesialis obstetri dan ginekologi yang mempunyai kompetensi untuk melakukan USG detail mengenai skrining kelainan organ.

Dalam menentukan berat janin, dilakukan USG meliputi pengukuran biparietal diameter (jarak antar kedua pelipis kepala), *head circumference* (lingkar kepala), *abdominal circumference* (lingkar perut), dan *femur diaphysis length* (panjang tulang paha). Dengan melakukan pengukuran tersebut dapat ditentukan berat janin apakah sesuai dengan usia kehamilannya, lebih dari usia kehamilannya, kurang dari usia kehamilannya, ataupun pertumbuhan janin terhambat. Pada kehamilan normal, USG di luar asuhan antenatal rutin dilakukan minimal 3 kali, selama trimester pertama 1 kali, trimester kedua (antara 18-22 minggu) 1 kali dan trimester ketiga 1 kali. Namun, pada beberapa kondisi, USG dapat dilakukan lebih dari itu, bahkan untuk memonitor kesejahteraan janin, dapat dilakukan 2 minggu hingga 1 bulan sekali.

Akhir kata, ultrasonografi merupakan pemeriksaan penunjang penting yang dapat dilakukan selama kehamilan. RSUI menyediakan ultrasonografi canggih yang dapat menunjang kesehatan dan kehamilan ibu sehingga jangan lupa untuk berkonsultasi dengan dokter RSUI.

Salam sehat.

Dipublikasikan pada: 20 Mei 2022

Referensi :

1. Callen PW, Norton ME. Obstetric Ultrasound Examination. In: Norton ME, Scout LM, Feldstein VA, editors. Callen's Ultrasonography in Obstetrics and Gynecology. Philadelphia: Elsevier. 2017. p. 2-12

2. Salomon LJ, et al. Practice guidelines for performance of the routine mid-trimester fetal ultrasound scan. ISUOG Guideline. *Ultrasound Obstet Gynecol.* 2010.
3. ISUOG Practice Guidelines: ultrasound assesment of fetal biometry and growth. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2019; 53: 715–723